

Аннотация рабочей программы учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) ФГОС НОО

Предмет	Физическая культура
Уровень образования	Начальное общее (1-4 класс)
Уровень изучения	базовый
Нормативно-методические материалы	<p>1. Федеральный закон от 31 июля 2020 г. N 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся";</p> <p>2. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования с изменениями, утвержденными приказом Министерства просвещения от 11.12.2020г. №712;</p> <p>3. Федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020г. №254;</p> <p>4. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021г. №115;</p> <p>5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» нормы и правила СанПиН 1/2/3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями и дополнениями)», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ);</p> <p>6. Рабочая программа воспитания МБОУ «Прелестненская СОШ» для уровня НОО.</p> <p>Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, , рабочей программой В. И. Лях «Физическая культура», примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ «Русская лапта», предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И.Ляха. 1-4 классы).</p> <p>Рабочая программа составлена в соответствии с учебным планом МБОУ «Прелестненская СОШ», рабочей программой воспитания МБОУ «Прелестненская СОШ».</p>
Реализуемый УМК	Реализация данной программы осуществляется в рамках использования учебника «Физическая культура 1-4 классы», В.И. Лях: издательство Москва «Просвещение», 2021
Срок реализации программы	4 года
Место учебного предмета в учебном плане	<p>В соответствии с учебным планом МБОУ «Прелестненская СОШ»: 33 учебных недели в 1 классе - 99 часов; 34учебных недели: во 2 классе - 102часа, в 3 классе - 102 часа, в 4 классе - 68 часов.</p> <p>Рабочая программа рассчитана на 405 часов за четыре года обучения (по 3ч в неделю).</p>
Цели изучения предмета	<p>Цели и задачи</p> <p>Общей целью образования в области физической культуры является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и</p>

длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

В соответствии с этим рабочая программа ориентируется на достижение следующих практических задач:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия; содействие гармоническому физическому развитию, успешному обучению;
- овладение школой движений;
- развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей.
- выработку представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- приобщение к самостоятельным занятиям упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления, и др.) в ходе двигательной деятельности.

Основными принципами, идеями и подходами для реализации цели и задач программы являются: демократизация и гуманизация педагогического процесса, педагогика сотрудничества, деятельный подход, интенсификация и оптимизация, расширение межпредметных связей.